

¿Cómo describo Corea? #talktalkkorea2022 #TTK_describe

En mis palabras describir Corea es destino, sueño, amistad, familia. Llevar Corea en la piel, es una parte de mi vida. Pero, para dar sentido a estas aseveraciones es necesario contar mi historia.

El inicio

Mi historia comienza hace 22 años, mucho antes de que empezara a ser conocida Corea del Sur por sus grupos de K-pop o los K-dramas.

Mi primer contacto con la cultura coreana es a los 7 años de edad, cuando por azares del destino acudí a un evento de beneficencia celebrado anualmente con el propósito de recaudar fondos para un internado dirigido por religiosas coreanas, que ayuda a niñas de bajo recursos aquí en México, llamado "Villa de las Niñas". Este evento contaba en sus inicios con auspicio de la marca LG, por este motivo, parte de la planta ejecutiva y sus familias contribuían en el evento organizando venta de comida tradicional coreana y actividades como golf, tiro con arco, etc. Para ese entonces todo este mundo era aún desconocido para mí, pero me resultaba bastante curiosa la convivencia con estas familias: Paso siguiente, me estaban sirviendo mi primer plato de pollo frito, Kimbap y Kimchi, seguido de una voz que intentaba pronunciar en español "Kimchi, pica poquito"; lo cual resultó en un fascinación indescriptible que años más tarde cobraría mayor relevancia en mi vida.

Yo continué yendo a este evento en los siguientes años, lo cual aguardaba con ansias, pues era mi única oportunidad de probar comida coreana una vez al año. Pero más allá de solo la comida en este lugar, como parte del evento exhibían un número bien montado de un arte marcial que se enseñaba a las niñas del internado, hasta la actualidad, "Taekwondo", que, para ser sincero, jamás había visto, pero también me cautivó y comencé a entrenar este deporte; sin darme cuenta la cultura surcoreana se estaba haciendo presente en mi vida cada vez más.



Mis inicios en el Taekwondo KR 🥋

Pero, como todas las historias, a veces tienen altos y bajos y está no fue la excepción; se hizo un bache en mi vida y dejé estas actividades por muchos años, de la cual sin duda quedaban bellos recuerdos y de amor por lo que hasta ahora sabía de la cultura coreana.

Para entrar en contexto, hace unos dos años, teniendo yo unos 27, siendo médico de formación, Chef frustrado por no haber podido cursar esa carrera 🧑🏻🎓 y, estudiando la especialidad médica, comencé a escuchar que tomaban mucho renombre los K-dramas y los grupos de K-

pop, especialmente BTS. Todo esto me llevaría una vez más por azares del destino y una gran curiosidad, a empezar a ver K-dramas.

“Chocolate 초콜릿“ fue el primero que comencé a ver. En esta serie la principal temática gira en torno a la gastronomía coreana, algo que sin duda me resultaba familiar y me despertaba recuerdos del pasado, pero además me fascinaba ver el sentido de cómo veían lo especial que puede llegar a ser un buen plato de comida, como una especie de reconforte físico, mental y espiritual ¡vaya! como una buena medicina , o a lo que se le conoce coloquialmente en México como caldo de pollo para el alma. También el sentido que tenía para generar un ambiente familiar y de amigos. Esto me llevaría a dos cosas: en primer lugar, a seguir viendo K-dramas para seguir aprendiendo más de la cultura coreana en distintos aspectos y, por otra parte, llevarme a involucrar más con todo lo relacionado a Corea, pero especialmente su comida.

Yo siento que en general todos los K-dramas, más allá de entretener, generan alguna enseñanza, pero mis favoritos son “Chocolate 초콜릿“, “True beauty 여신강림“, “Goblin“, “Crash landing no you 사랑의 불시착“, “The sound of magic 안나라수마나라“, “Hometown Cha Cha Cha 갯마을 차차차“.



K-POP en México MX

El Centro Cultural Coreano en México

Ya investigando cada vez un poco más de todo esto e involucrándome, llegué a un lugar que dio un giro 360 grados a mi vida en varios aspectos, el Centro Cultural Coreano en México, que es sin duda el lugar

por excelencia para saber de todos los aspectos de la cultura de Corea en mi país, pero una de las cosas que me atrapó nuevamente son las clases de cocina tradicional coreana que se imparten. Desde el momento que conocí el lugar se convertiría en un lugar recurrente para mí; bueno, tanto como mis actividades profesionales me lo permitían.



Recepción Centro Cultural Coreano en México



Centro Cultural Coreano- Polanco, Ciudad de MéxicoKR-MX

Verdaderamente amo este lugar, a través de él he llegado a hacer las actividades que más amo en esta vida como cocinar, lo cual relataré más adelante, pero también me ha dado la oportunidad de conocer a muchas personas que comparten el gusto por la cultura coreana y además, conocer a personas que admiro mucho, entre ellas la maestra Vivian-Jung A Oh, quien imparte las mejores clases de cocina tradicional coreana en el Centro Cultural Coreano en México y quien me devolvió el

amor por la gastronomía en general y me inspiró a retomar mis pasos en la gastronomía.



Con la Maestra Vivían Jung A Oh



Con la Maestra Vivían Jung A Oh





Maestra Vivían Jung A Oh 🐼

Siempre en cada clase transporta tu mente con un relato a cómo se vive un plato en Corea, por ejemplo, uno de los que más se me ha quedado marcado es el 장조림 Jangjorim, que lo describe como el plato que prepararía una mamá para su hijo tras un día ajetreado, un día lluvioso, para curar un resfriado o, simplemente como un alimento saludable que llevas en tu lonchera a la escuela; pero todos estos relatos no los entiendes hasta que no pruebas el platillo, realmente te conforta y

te hace pensar que el amor de una mamá es igual en Corea, México, o cualquier parte del mundo.

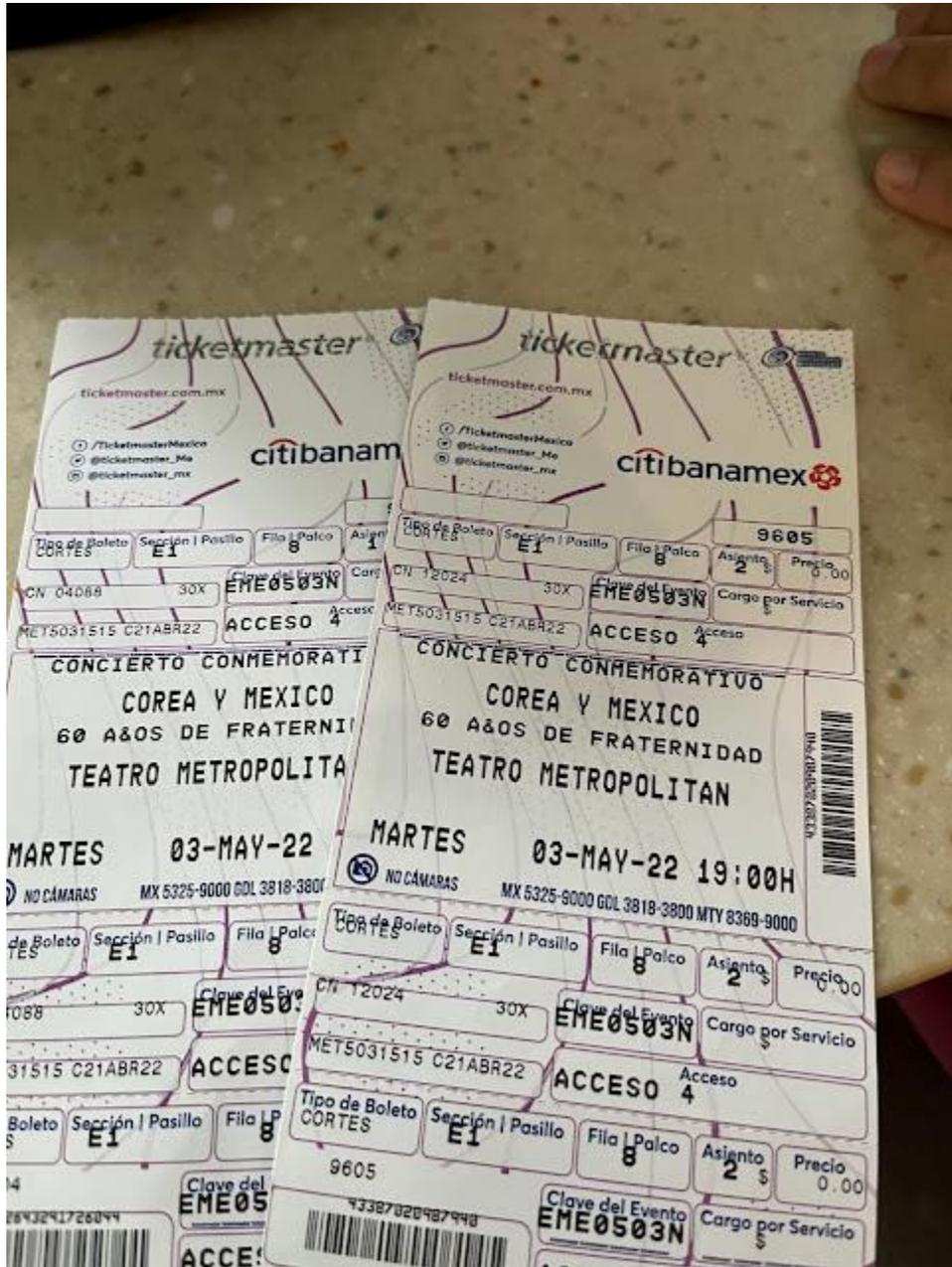


감자 수제비 / Gamja Sujebi



Banchan (Guarniciones coreanas)KR

Como ya lo mencionaba, en el Centro Cultural Coreano las actividades son tan diversas que puedes aprender de lo que te imagines: idioma coreano, Baduk, arte, aspectos históricos y tradicionales de Corea. Me ha tocado incluso acudir a los festejos del 60 aniversario de la relación México-Corea, un evento al que fui en compañía de mi amiga, Diana, quien comparte el amor por la cultura coreana, es una gran fan de BTS y vive enamorada de Kim Namjoon.







Mi amiga Diana, fan de BTS. Evento 60 aniversario relaciones mxMéxico- Corea del Sur
κRTeatro Metropolitán

Cada vez voy aprendiendo un poco más. Últimamente me ha llamado mucho la atención la festividad del Chuseok,, que es una especie de celebración de la cosecha de otoño, donde se venera a los ancestros con una pequeña ofrenda puesta en mesa y, aunque en esencia son diferentes, me hace pensar en la festividad de día de muertos de mi país donde de igual forma se hace una pequeña ofrenda en mesa a nuestros seres queridos difuntos.



Celebración de Chuseok

KR Corea en mi vida

Ya estando bastante comprometido a continuar aprendiendo de la cultura coreana, decidí a mis 29 años retomar mi práctica de Taekwando, en donde el sentido ha sido diferente a cuando lo practicaba de niño, pudiendo entender ahora con mejor claridad algunos aspectos más filosóficos de este arte marcial y transmitirlos a mi vida, lo cual me ha llevado a ser más disciplinado y tener mejor actitud ante la vida.



Retomando el Taekwondo 🙌



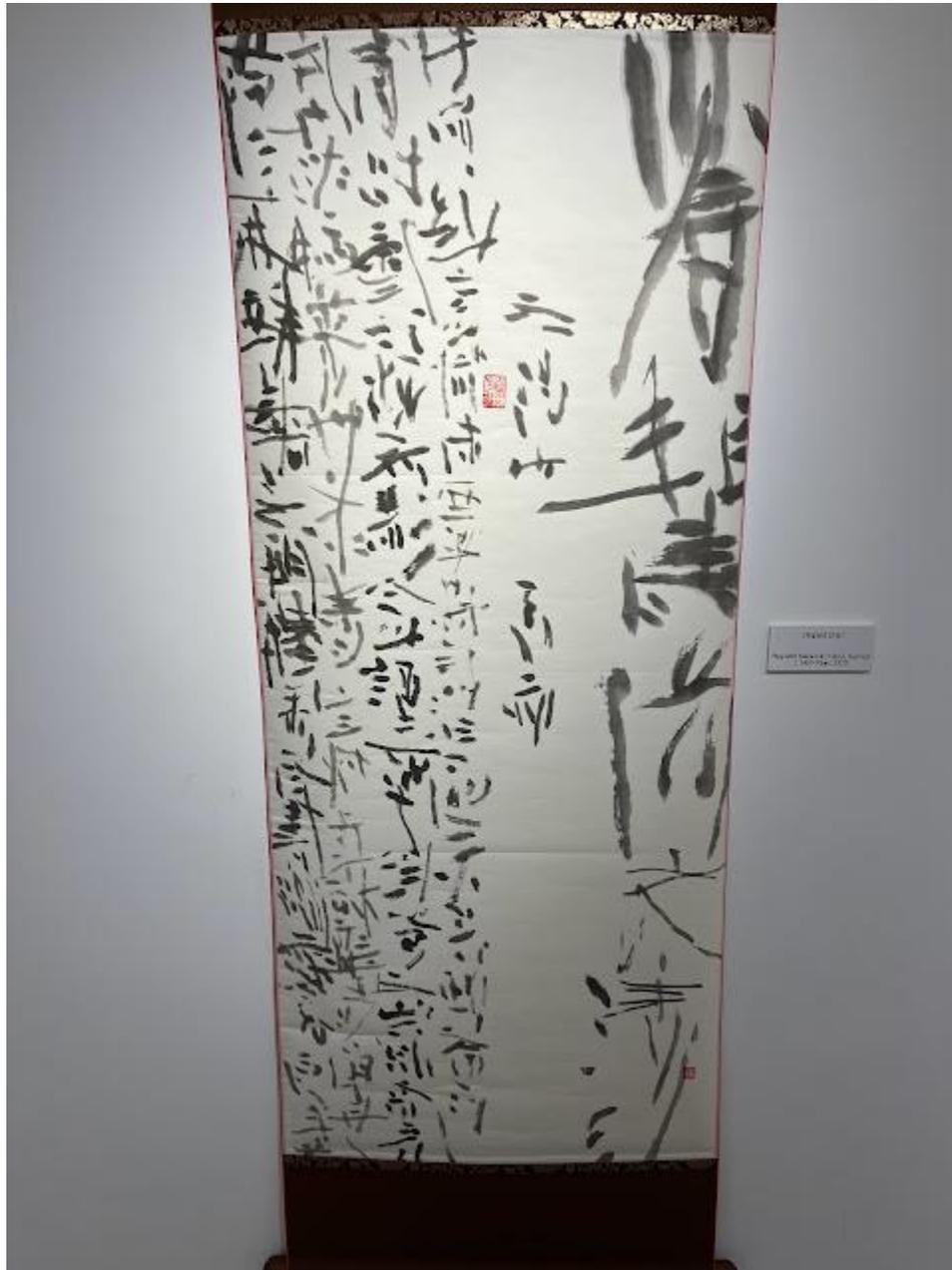
Kyorugi

Ha tenido en mi vida tanta presencia la cultura coreana que ha llegado a entrelazarse, a sentirlo como algo tan familiar y natural, parte de ello ha sido llevarlo en la piel literalmente. Hace unos meses sufrí una pérdida familiar y la verdad es que no encontré mejor forma de rendir homenaje que con una inscripción en Hangeul Familia/Amor 가족 / 사랑.



가족 / 사랑

Pienso continuar aprendiendo cada vez más de la cultura coreana y dejándome cautivar por ella. Mi meta es poder visitar Corea del Sur y, finalmente, darle vida a todas esas historias que han sonado desde hace varios años en mi cabeza.



Arte 🇰🇷 coreano en México MX



Retomando la gastronomía, inspirado por la maestra Vivían Jung A Oh